

EKİM 2019 MENÜ

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
		1.10.2019	2.10.2019	3.10.2019	4.10.2019
KAHVALTI		Haşlanmış Yumurta Salatalık-Kaşar Peynir Siyah/Yeşil zeytin Kuru Kayısı Tahin-Pekmez-Ihlamur	Omlet-Domates-Salatalık Beyaz Peynir-Siyah/Yeşil zeytin Tereyağ-Bal-Süt	Haşlanmış Yumurta Domates-Kaşar Peynir Siyah/Yeşil zeytin-Tereyağ- Bal-Süt	Peynirli Omlet-Domates-Kaşar Peyniri-Siyah/Yeşil Zeytin-Reçel-Ihlamur
ÖĞLE YEMEĞİ		Kıymalı Patates, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Kuru Fasulye, Piriç Pilavı, Cacık	Sebzeli Tavuk sote, Tam Buğday Makarna, Ayrın	Izgara Köfte, Erişte, Salata
İKİNDİ KAHVALTISI		Ev yapımı limonlu kek + Ihlamur	Kepekli Galeta + Ayrın	Meyve + Süt	Sütlaç
	7.10.2019	8.10.2019	9.10.2019	10.10.2019	11.10.2019
KAHVALTI	Haşlanmış Yumurta-Domates Beyaz Peynir Siyah/Yeşil zeytin Tereyağ-Bal-Süt	Haşlanmış Yumurta Salatalık-Kaşar Peynir Siyah/Yeşil zeytin Kuru Kayısı Tahin-Pekmez-Ihlamur	Omlet-Domates-Salatalık Beyaz Peynir-Siyah/Yeşil zeytin Tereyağ-Bal-Süt	Haşlanmış Yumurta Domates-Kaşar Peynir Siyah/Yeşil zeytin-Tereyağ- Bal-Süt	Peynirli Omlet-Domates-Kaşar Peyniri-Siyah/Yeşil Zeytin-Reçel-Ihlamur
ÖĞLE YEMEĞİ	Kıymalı Taze Fasulye, Erişte, Yoğurt	İzmir Köfte, Tam Buğday Makarna, Salata	Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Ayrın	Tavuk baget, Piriç Pilavı, Salata	Kıymalı Ispanak, Arpa Şehriye Pilavı, Cacık
İKİNDİ KAHVALTISI	Kurabiye + Süt	Meyve + Kuruyemiş	Ev yapımı havuçlu kek, ihlamur	Puding (ev yapımı)	Meyve + süt
	14.10.019	15.10.2019	16.10.2019	17.09.2019	18.09.2019
KAHVALTI	Haşlanmış Yumurta-Domates Beyaz Peynir Siyah/Yeşil zeytin Tereyağ-Bal-Süt	Haşlanmış Yumurta Salatalık-Kaşar Peynir Siyah/Yeşil zeytin Kuru Kayısı Tahin-Pekmez-Ihlamur	Omlet-Domates-Salatalık Beyaz Peynir-Siyah/Yeşil zeytin Tereyağ-Bal-Süt	Haşlanmış Yumurta Domates-Kaşar Peynir Siyah/Yeşil zeytin-Tereyağ- Bal-Süt	Peynirli Omlet-Domates-Kaşar Peyniri-Siyah/Yeşil Zeytin-Reçel-Ihlamur
ÖĞLE YEMEĞİ	Mercimek Çorba, Kabak dolma, Yoğurt	Domates Çorba, Peynirli Börek, Ayrın	Yeşil mercimek yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık	Ezogelin çorba, Manti, Salata	Fırın Tavuk, Bulgur Pilavı, Çoban Salata
İKİNDİ KAHVALTISI	Sütlü irmik tatlısı	Meyve + süt	Ev yapımı limonlu kek, ihlamur	Meyve + Kuruyemiş	Puding (ev yapımı)
	21.10.019	22.10.2019	23.10.2019	24.09.2019	25.09.2019
KAHVALTI	Haşlanmış Yumurta-Domates Beyaz Peynir Siyah/Yeşil zeytin Tereyağ-Bal-Süt	Haşlanmış Yumurta Salatalık-Kaşar Peynir Siyah/Yeşil zeytin Kuru Kayısı Tahin-Pekmez-Ihlamur	Omlet-Domates-Salatalık Beyaz Peynir-Siyah/Yeşil zeytin Tereyağ-Bal-Süt	Haşlanmış Yumurta Domates-Kaşar Peynir Siyah/Yeşil zeytin-Tereyağ- Bal-Süt	Peynirli Omlet-Domates-Kaşar Peyniri-Siyah/Yeşil Zeytin-Reçel-Ihlamur
ÖĞLE YEMEĞİ	Yayla Çorbası, Lahmacun, Ayrın	Kıymalı Karnabahar, Makarna, Yoğurt	Barbunya yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık	Mercimek Çorba, Biber Dolma, Yoğurt	Mevsim Türlüsü, Piriç Pilavı, Salata
İKİNDİ KAHVALTISI	Kurabiye + Süt	Tam buğdaylı peynirli poğaç + Ev yapımı limonata	Puding (ev yapımı)	Meyve + Kuruyemiş	Ev yapımı kakaolu kek + Süt
	28.10.2019	29.10.2019	30.10.2019	31.10.2019	
KAHVALTI	Haşlanmış Yumurta-Domates Beyaz Peynir Siyah/Yeşil zeytin Tereyağ-Bal-Süt	Haşlanmış Yumurta Salatalık-Kaşar Peynir Siyah/Yeşil zeytin Kuru Kayısı Tahin-Pekmez-Ihlamur	Omlet-Domates-Salatalık Beyaz Peynir-Siyah/Yeşil zeytin Tereyağ-Bal-Süt	Haşlanmış Yumurta Domates-Kaşar Peynir Siyah/Yeşil zeytin-Tereyağ- Bal-Süt	
ÖĞLE YEMEĞİ	Kıymalı Taze Fasulye, Erişte, Yoğurt	İzmir Köfte, Tam Buğday Makarna, Salata	Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Ayrın	Tavuk baget, Makarna, Ayrın	
İKİNDİ KAHVALTISI	Kurabiye + Süt	Meyve + Kuruyemiş	Ev yapımı havuçlu kek, ihlamur	Puding (ev yapımı)	